

COVID-19

NOVO CORONAVÍRUS

COMO USAR, MANUSEAR E LAVAR



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil

Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM

1

**LAVE BEM AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO
OU COM UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL,
ANTES DE COLOCAR A MÁSCARA**



COVID-19

NOVO CORONAVÍRUS

2

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

VERIFIQUE SE ESTÁ PERFEITAMENTE AJUSTADA AO SEU ROSTO

(ajuste a extremidade superior da máscara
ao nariz e verifique se a mesma cobre
a boca, o nariz e o queixo, certificando-se
que não existem espaços entre o rosto
e a máscara)



**NÃO TOQUE NA MÁSCARA
OU NA FACE ENQUANTO
ESTIVER A USÁ-LA.
CASO ACONTEÇA DEVE
IMEDIATAMENTE
HIGIENIZAR AS MÃOS**



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Saúde e Proteção Civil

Instituto de Administração
da Saúde, IP-RAM



MUDE DE MÁSCARA, QUANDO ESTA ESTIVER SUJA OU HÚMIDA

Em média, as pessoas devem mudar de máscara de **4/4 horas** ou de **6/6 horas**, conforme a humidade produzida para a máscara.



5

COVID-19
NOVO CORONAVÍRUS

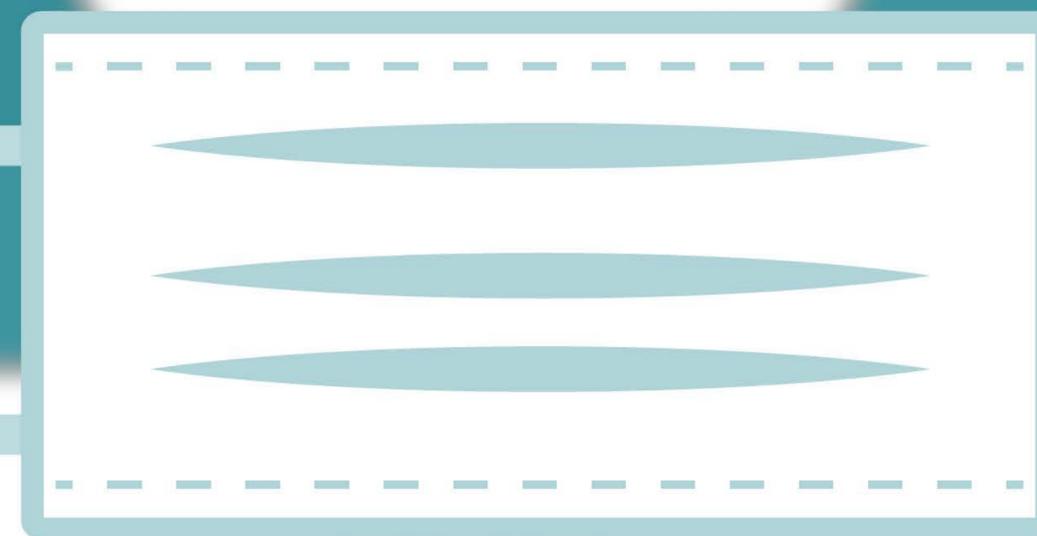
LAVE BEM AS MÃOS ANTES DE RETIRAR A MÁSCARA



**A REMOÇÃO DA MÁSCARA
DEVE SER FEITA A PARTIR
DA PARTE DE TRÁS**

(não tocando na frente da máscara),

**SEGURANDO NOS ATILHOS
OU ELÁSTICOS**



7

COVID-19

NOVO CORONAVÍRUS

**DEPOSITE A MÁSCARA
NO LOCAL ONDE VAI LAVÁ-LA**



LAVE BEM AS MÃOS



**LAVE A MÁSCARA COM ÁGUA QUENTE
(ACIMA DOS 60º)
UTILIZANDO UM DETERGENTE PARA ROUPA.
NÃO LAVE A MÁSCARA COM OUTRAS ROUPAS.**



ATENÇÃO!

AS MÁSCARAS DE TECIDO NÃO DEVEM SER COLOCADAS EM CRIANÇAS MENORES DE 2 ANOS, EM PESSOAS QUE TENHAM DIFICULDADE EM RESPIRAR OU ESTEJAM INCONSCIENTES, INCAPACITADAS OU INCAPAZES DE REMOVER A MÁSCARA SEM ASSISTÊNCIA.

